

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Хабаровскому краю информирует, что в г. Комсомольске-на-Амуре, отмечается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями, с середины июля наметилась тенденция роста заболеваемости.

Болеют дети, преимущественно в возрасте от 3 до 6 лет и младшего школьного возраста.

Энтеровирусные инфекции представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии.

Инкубационный период составляет в среднем 1 - 10 дней (чаще 2-4 дня). Заболевание начинается остро, иногда внезапно, с подъема температуры тела до 39-40⁰ С. С первых дней больные жалуются на головную боль, головокружение, слабость, плохой аппетит. Часто отмечается тошнота, повторная рвота. Течение болезни, исходы и длительность зависят от тяжести и формы заболевания, которое может быть легкой в виде ОРВИ или тяжелой с поражением нервной системы.

Источником инфекции является человек (больной или носитель).

Вирус выделяется из носоглотки и кишечного тракта, может передаваться как фекально-оральным, так и воздушно-капельным и контактно-бытовым путями. Учитывая, что энтеровирусы длительно сохраняют свою жизнеспособность, при реализации контактно-бытового пути передачи не обязателен непосредственный контакт с больным.

Болеют в основном дети, с возрастом восприимчивость к энтеровирусным инфекциям снижается.

Чтобы уберечься от заражения необходимо:

- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в промышленной расфасовке
- фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть сначала под проточной водой с последующим ополаскиванием кипятком
- не купаться в открытых водоемах, где купание не рекомендуется. При купании в плавательных бассейнах стараться не допускать попадания воды в полость рта, т.к. это вероятная возможность заразиться
- избегать длительного пребывания в закрытых помещениях, в местах скопления людей,
- избегать контакта с больным, а при появлении признаков заболевания не посещать общественные места, особенно детские коллективы
- проводить влажную уборку с применением моющих средств. Тщательнейшим образом обрабатывать игрушки, ручки дверей, сливные кнопки сантехники
- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы.

Чаще мыть руки

Соблюдение простых мер профилактики в большинстве случаев позволяет предотвратить не только энтеровирусные инфекции.